

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню школьника на 24.03.2022 г.шк.№

Калорийность на	Выход, г 100 г	б	ж	у	Ккал
Завтрак 1-4 кл.					
Омлет натуральный	100	9,29	16,55	1,76	193,17
Батон пектиновый	20	8,0	0,25	53,0	270,0
Чай с лимоном	200/15/7	0,07	0,01	7,60	30,75
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
или					
Кондитерское изделие пром. производства	40	4,0	12,0	29,5	242,0
Сыр порционно	20	23	30	0	358,3
Итого за завтрак:		61-00			
Завтрак 5-11 кл.					
Каша жидкая молочная из манной крупы с сахаром	150/5	2,9	5,1	15,4	119,5
Батон пектиновый	20	8,0	0,25	53,0	270,0
Чай с лимоном	200/15/7	0,07	0,01	7,60	30,75
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
или					
Кондитерское изделие пром. производства	40	4,0	12,0	29,5	242,0
Итого за завтрак:		53-63			
Обед					
Салат из свеклы/	60	1,4	6	8,3	93,9
Капуста тушеная	60	2,1	3,2	9,4	75,2
Суп картофельный с горохом	200	2,2	2,1	6,6	59,3
или					
Суп из овощей с гречкой	200/15	1	4,1	5,1	62,5
Котлеты Нежные	90	8,2	11	5,4	157
Макаронные изделия отварные	150	3,7	3,0	17,6	112,3
или					
Пельмени отварные (из п/ф) с маслом сливочным	200	7,5	21	17,6	279
Компот из смеси сухофруктов	200	0,33	0,05	16,01	65,76
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0
Итого за обед:		80-00			
Полдник					
Вареники с картофелем п/ф со сметаной	150/10	5,9	4,9	21,4	153,1
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,14	0,05	16,44	66,79
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Итого за полдник:		30-00			

Директор
Зав. производством



Д.С.Семикопенко