

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню школьника на 3.02.2022 г. шк.№

Калорийность на	Выход, г	б	ж	у	Ккал
	100 г				
Завтрак					
Макароны отварные с сыром	150	5,3	4,8	19,1	140,4
Масло шоколадное (порциями)	10	2,5	53,0	18,9	560,0
Чай «Каркаде»	200	0,0	0,01	7,54	30,2
Батон пектиновый	20	8,0	0,25	53,0	270,0
Итого за завтрак:		53-63			
Обед					
Салат из белокочанной капусты	60	1,41	5,08	8,65	85,96
Салат из соленых огурцов	60	0,86	5,11	2,61	59,81
Свекольник	200	0,7	2,8	6,2	52,4
или					
Суп картофельный с гречневой крупой	200	0,9	1,4	5,2	37,1
Тефтели мясные с рисом, с соусом	90/30	8,2	14	8	191
или					
Котлеты «Нежные»	90	8,2	11,4	5,4	157
Каша пшениная рассыпчатая	150	4,39	3,62	25,19	150,90
или					
Каша перловая рассыпчатая	150	2,97	2,70	21,10	120,53
Компот из смеси сухофруктов	200	0,33	0,05	16,01	65,76
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0
Итого за обед:		80-00			
Полдник					
Омлет натуральный	100	9,29	16,55	1,76	193,17
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,14	0,05	16,44	66,79
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Итого за полдник:		30-00			

Директор

Зав.производством

Д.С.Семикопенко