

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню школьника на 08.04.2022г. шк.№

Калорийность на	Выход, г		б	ж	у	Ккал
	100 г					
Завтрак 1-4 кл						
Блины ПФ (без начинки)	80	1	6	52	250	
Ветчина порц.	30	11	18	0	202	
Фрукт /	150	0,4	0,4	9,8	47	
или						
Кондитерское изделие пром. производства	40	4,0	12,0	29,5	242,0	
Чай с медом	200/20	0,1	0	8,02	32,55	
Сыр порц.	15	23	30	0	358,3	
Итого за завтрак:		61-00				
Завтрак 5-11 кл						
Блины ПФ (без начинки)	80	1	6	52	250	
Ветчина порц.	30	11	18	0	202	
Фрукт /	150	0,4	0,4	9,8	47	
или						
Кондитерское изделие пром. производства	40	4,0	12,0	29,5	242,0	
Чай с медом	200/20	0,1	0	8,02	32,55	
Итого за завтрак:		53-63				
Обед						
Салат из свеклы	60	1,4	6	8,3	93,9	
Кукуруза консервированная	30	2,29	1,22	14,34	67	
Солянка «Школьная»	200	3,5	3,3	7,5	71,9	
или						
Суп томатный с фасолью	200	3,2	6,5	19,2	28,9	
Рыба, тушенная с овощами/или	90/30	14,2	4,1	2,3	105,6	
Котлеты рыбные	90	14,6	5,3	9,1	146,5	
Пюре картофельное	150	2	3,2	13,6	91,49	
Каша рисовая рассыпчатая	150	2,4	2,7	25	133,68	
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,14	0,05	16,44	66,79	
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0	
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0	
Итого за обед:		80-00				
Полдник						
Горячий бутерброд с сыром и ветчиной	20/20/30	13	11	24,7	256,8	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,33	0,05	16,01	65,76	
Итого за полдник:		30-00				

Директор
Зав.производством

Д.С.Семикопенко